



Hoofdgreenkeeper Zach Hall-Newman: ‘Praat over jouw mentale gezondheid’

In Nederland is de aandacht voor de mentale gezondheid onder greenkeepers lang niet zo groot als in Groot-Brittannië. Dit betekent natuurlijk niet dat er in Nederland helemaal geen greenkeepers zijn die het af en toe niet meer zien zitten. In deze mannenwereld is het voor velen nog een groot taboe om over je geestelijk welzijn te praten, meent de van oorsprong Britse Zach Hall-Newman. Deze hoofdgreenkeeper op golfbaan Grevelingenhout wil dit taboe graag doorbreken.

Auteur: Wijnand Meijboom

‘Engelsen zijn toch minder open en direct dan Nederlanders. Die Nederlandse mentaliteit helpt wel voor een gezondere geest’

zien golfbanen op televisie en denken dan dat hun baan er ook zo uit moet zien. Ze realiseren zich vaak niet dat greenkeepers altijd al hun uiterste best doen.’

Sociale media

Hall-Newman heeft zelf ervaren wat het is om mentale problemen te hebben en kent veel greenkeepers die hiermee worstelen. ‘Het belangrijkste is om erover te praten. Ik heb dit moeten leren. Mijn werkgever de Enk heeft mij goed ondersteund hierin en van mijn vrouw ervaar ik veel steun. Zij snapt ook als ik bijvoorbeeld ’s avonds nog even terug naar de golfbaan moet om nog iets te doen.’ Nu hij geleerd heeft om dingen niet meer voor zichzelf te houden en zaken bespreekbaar te maken, laat hij regelmatig via sociale media van zich horen om het belang van ‘mental health’ onder de aandacht te brengen. ‘Ik krijg soms wel 200 reacties op mijn berichten, waarvan de overgrote meerderheid heel positief is. Het belangrijkste voor greenkeepers en anderen met mentale problemen is om een luisterend oor te vinden.’ In Engeland is de aandacht voor het mentale welbevinden onder greenkeepers heel groot geworden. Er zijn bijeenkomsten en onderzoeksrapporten over dit thema en ook op beurzen is er aandacht voor. De golfindustrie is daar veel groter dan hier, waardoor er ook meer geld beschikbaar is om aandacht te geven aan dit onderwerp. Hall-Newman vermoedt dat mentaliteit ook meespeelt. ‘Engelsen zijn toch minder open en direct dan Nederlanders. Die Nederlandse mentaliteit helpt wel voor een gezondere geest.’ De Engelse hoofdgreenkeeper Mick Davie richtte zes jaar geleden een speciale Facebookgroep op rond ‘mental health’. Er zijn inmiddels 800 leden, onder wie ook Zach Hall-Newman.

De dertigjarige Zach heeft al veertien jaar ervaring als greenkeeper en merkte al snel dat je als greenkeeper vaak te maken krijgt met onverwachte dingen. ‘Het weer bijvoorbeeld heb je natuurlijk niet in de hand en je kan daardoor genoodzaakt zijn om van je plan af te wijken. Dit kan heel stressvol zijn.’ Een andere factor die volgens hem meespeelt is het feit dat het beroep heel eenzaam kan zijn. ‘Als je aan het maaien bent en alleen op een tractor zit, heb je ook de tijd om over allerlei dingen te gaan piekeren en nadenken of negatieve gedachten te ontwikkelen’, verduidelijkt de hoofdgreenkeeper. Daarnaast kunnen een verkeerde werkomgeving, verkeerde collega’s en golfers met hoge verwachtingen stress verhogende factoren zijn voor greenkeepers, weet Hall-Newman. ‘Spelers

groot contrast met het feit dat er ook mensen zijn die voor dit beroep kiezen, omdat ze in een andere baan vastgelopen zijn. Zij zien het werken in het groen juist als een manier om te ontstressen. Zach Hall-Newman snapt dit ook wel. ‘Het is en blijft natuurlijk een heel mooi beroep. Ik denk dat iedereen weleens iets van stress ervaart en dat kan je natuurlijk ook positief uitleggen en zien als een teken dat je veel om je werk geeft.’

Fris blijven

Door nu met een interview aandacht te vragen voor dit probleem, hoopt hij andere greenkeepers te inspireren. Het lijkt hem een goed idee om bijvoorbeeld via Teams met vakgenoten hierover door te praten. Contact met collega-greenkeepers ervaart hij sowieso als heel plezierig en belangrijk om fris te blijven. ‘Praat erover en probeer in alles ook altijd het positieve te zien’, luidt zijn advies. In de wintermaanden spelen mentale problemen voor sommigen nog net iets sterker. In zijn eigen team probeert hij daarom het ‘leuke’ werk in die periode zo eerlijk mogelijk te verdelen, zodat ook dan iedereen plezier blijft houden in zijn job.

Contact

Greenkeepers die graag over dit onderwerp van gedachten willen wisselen, kunnen contact opnemen met Zach Hall-Newman via Hallnewmanzach@gmail.com of via WhatsApp (06-382407700).

De dertigjarige Zach heeft al veertien jaar ervaring als greenkeeper en merkte al snel dat je als greenkeeper vaak te maken krijgt met onverwachte dingen. ‘Het weer bijvoorbeeld heb je natuurlijk niet in de hand en je kan daardoor genoodzaakt zijn om van je plan af te wijken. Dit kan heel stressvol zijn.’ Een andere factor die volgens hem meespeelt is het feit dat het beroep heel eenzaam kan zijn. ‘Als je aan het maaien bent en alleen op een tractor zit, heb je ook de tijd om over allerlei dingen te gaan piekeren en nadenken of negatieve gedachten te ontwikkelen’, verduidelijkt de hoofdgreenkeeper. Daarnaast kunnen een verkeerde werkomgeving, verkeerde collega’s en golfers met hoge verwachtingen stress verhogende factoren zijn voor greenkeepers, weet Hall-Newman. ‘Spelers

Ontstressen

Het feit dat veel greenkeepers mentale problemen ervaren staat op het eerste gezicht in

